



 **Grüner Baum Hotels**

# Wellness & Beauty

...schön von Kopf bis Fuß.  
... beautiful from head to toe.

## Individuelle **Kosmetikanwendungen** nach Piroche Cosmétiques

*Hinter Piroche Cosmétiques verbirgt sich eine erlesene Kosmetiklinie mit wertvollen Substanzen aus der Natur, sowie eine einzigartige Behandlungsmethode. Die ganzheitliche Methode Piroche Cosmétiques bringt Körper, Geist und Seele wieder ins natürliche Gleichgewicht zurück. Und innere Balance bedeutet mehr Energie, besseres Wohlbefinden, sowie ein strahlendes, frisches Aussehen.*

### **KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG**

*Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur.*

*Wahlweise: Tiefenreinigung, Abschlusspflege oder  
Massage, Maske, Abschlusspflege.*

**€ 65,00** ca. 55 min.

### **GROSSE GESICHTSBEHANDLUNG**

*Reinigung, Peeling, lymphstimulierende Drainage mit Saugglocken,  
Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Massage,  
Abschlusspflege.*

**€ 84,00** ca. 80 min.

### **MINI LIFTING**

*Reinigung, Peeling, regenerierende Drainage mit Saugglocken,  
Maske mit speziellen hautstraffenden Produkten.*

**€ 70,00** ca. 55 min.

### **ENERGETISCHE GESICHTSMASSAGE**

*Durch die Aktivierung spezieller Meridianpunkte wird die  
Gesichtsmuskulatur entspannt.*

**€ 30,00** ca. 25 min.

### **KLASSISCHE GESICHTSMASSAGE MIT FIALE**

**€ 27,00** ca. 25 min.

### **AUGENBEHANDLUNG**

**€ 27,00** ca. 25 min.

**€ 53,00** ca. 50 min.

## Individual **cosmetics applications** with Piroche Cosmétiques

*Piroche cosmétiques is a South Tyrolean cosmetic line which works only with delicate substances and a unique method of treatment.*

*The holistically method of Piroche cosmétiques brings your body, mind and soul back to its natural balance; Cause inside balance signifies more energy, better well-being and a fresh and brightly look.*

### **SMALL FACE TREATMENT**

*Facial cleaning, peeling, eyebrows correction*

*Optional: + deep cleaning, finishing care*

*+ massage, mask, finishing care*

**€ 65,00** approx. 55 min.

### **BIG FACE TREATMENT**

*Facial cleaning, peeling, lymph stimulating drainage with plunger deep  
cleaning, eyebrows correction, mask, massage, finishing care*

**€ 84,00** approx. 80 min.

### **MINI LIFTING**

*Facial cleaning, peeling, regenerative drainage with plunger, mask with  
special skin tightening products.*

**€ 70,00** approx. 55 min.

### **ENERGETIC FACIAL MASSAGE**

*Relaxation of the facial musculature*

*effected by the activation of special meridian points.*

**€ 30,00** approx. 25 min.

### **CLASSICAL FACIAL MASSAGE WITH PINNACLE**

**€ 27,00** approx. 25 min.

### **EYE TREATMENT**

**€ 27,00** approx. 25 min.

**€ 53,00** approx. 50 min.





## Kosmetik

... schön von Kopf bis Fuß.

**Augenbrauen-  
korrektur**  
€ 10,00

**Augenbrauen färben**  
€ 10,00

**Wimpern färben**  
€ 10,00

**Wimpern- und  
Augenbrauen färben**  
€ 17,00

**Wimpernwelle**  
€ 30,00 *ca. 60 min.*

**Maniküre** *mit Lack*  
€ 29,00

**Maniküre** *ohne Lack*  
€ 25,00

**French Maniküre**  
€ 34,00

**Pediküre** *ohne Lack*  
€ 35,00

**Pediküre** *mit Lack*  
€ 40,00

**French Pediküre**  
€ 44,00

**Make Up** *mit Beratung*  
€ 22,00

**Solarium** *(Ganzkörper)*  
€ 15,00 *10 min.*

## Beauty culture

... beautiful from head to toe.

**Eyebrows correction**  
€ 10,00

**Eyebrows colouration**  
€ 10,00

**Eyelashes colouration**  
€ 10,00

**Eyebrows & lashes  
colouration**  
€ 17,00

**Eyelashes  
permanent wave**  
€ 30,00 *approx. 60 min.*

**Manicure** *with varnish*  
€ 29,00

**Manicure** *without varnish*  
€ 25,00

**French manicure**  
€ 34,00

**Pedicure** *without varnish*  
€ 35,00

**Pedicure** *with varnish*  
€ 40,00

**French pedicure**  
€ 44,00

**Make up** *with consultation*  
€ 22,00

**Solarium** *(whole body)*  
€ 15,00 *10 min.*

## Depilation

**Depilation  
Oberlippe/Kinn**  
€ 6,00

**Depilation Achsel**  
€ 8,00

**Depilation Schritt**  
€ 12,00

**Depilation Arme**  
€ 12,00–€ 18,00

**Depilation Rücken/Ober-  
körper**  
€ 28,00

**Depilation Halbbein**  
*(Unterschenkel)*  
€ 18,00

**Depilation Ganzbein**  
*(Unter- und Oberschenkel)*  
€ 28,00

**Depilation  
Oberschenkel und  
Leiste**  
€ 24,00

**Depilation Komplett**  
*(Beine + Leiste + Achsel)*  
€ 45,00

## Waxing

**Upper lip/chin**  
€ 6,00

**Axilla**  
€ 8,00

**Inguinal**  
€ 12,00

**Arms**  
€ 12,00–€ 18,00

**Back –  
upper part of the body**  
€ 28,00

**Legs up to knee**  
€ 18,00

**Legs complete**  
€ 28,00

**Tigh and inguinal**  
€ 24,00

**Complete**  
*(legs + groin + arms)*  
€ 45,00

## Massagen

... relaxen & sich einfach wohlfühlen.

### TEILMASSAGE

Gezielte Lockerung von Rücken oder Beinen.

€ 33,00 ca. 25 min.

### GANZKÖRPERMASSAGE

Anregende Massage für den gesamten Körper.

€ 54,00 ca. 50 min.

### AROMAÖLMASSAGE

Entspannende Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen.

€ 59,00 ca. 50 min.

### SPORTMASSAGE (Beine)

Ideale Massage nach dem Sport oder

zum Erwärmen der Muskulatur vor sportlichen Aktivitäten.

€ 37,00 ca. 25 min.

### CELLULITEMASSAGE (Beine)

Energische Massage mit individuellen Produkten.

Kurbelt den Stoffwechsel an, entschlackt das Gewebe und wirkt durchblutungsfördernd.

€ 37,00 ca. 25 min.

### LYMPHDRAINAGE

Stimuliert die Lymphzirkulation,

wirkt entspannend bei schweren, müden Beinen,

ideal auch während der Schwangerschaft.

€ 48,00 ca. 40 min.

### FUSSMASSAGE

Reinste Entspannung für Ihre Füße.

€ 30,00 ca. 20 min.

## Massages

... relax and just feel good.

### PARTIAL MASSAGE

Specifically relaxation of the back or legs.

€ 33,00 approx. 25 min.

### FULL BODY MASSAGE

Stimulating massage for the whole body.

€ 54,00 approx. 50 min.

### MASSAGE WITH AROMATIC OILS

Relaxing massage of the whole body with essential oils.

€ 59,00 approx. 50 min.

### SPORTIVE MASSAGE (legs)

The ideal massage after sportive activations or

to warm the musculature before sportive activations.

€ 37,00 approx. 25 min.

### CELLULITE MASSAGE (legs)

Energetically massage with individual products.

€ 37,00 approx. 25 min.

### LYMPH DRAINAGE

Stimulates the lymph circulation,

relaxing for tired legs,

ideal also during pregnancy.

€ 48,00 approx. 40 min.

### FEET MASSAGE

Purest relax for your feet.

€ 30,00 approx. 20 min.







## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Durch die Aktivierung spezieller Druckpunkte an der Fußsohle wird der gesamte Körper angeregt, Blockaden gelöst und die Durchblutung gefördert.

€ 49,00 ca. 40 min.

## TEILMASSAGE MIT KOMBINIRTER FUSSREFLEXZONENMASSAGE (speziell für den Rücken)

Nach dem Lockern der Verspannungen am Rücken werden die betroffenen Stellen zusätzlich über die Reflexzonen am Fuß stimuliert.

€ 59,00 ca. 50 min.

## GESICHTS-KOPF-MASSAGE

Stimuliert die Kopfhaut, lindert Nackenverspannungen und entspannt die Gesichtsmuskulatur.

€ 34,00 ca. 25 min.

## HOT STONE MASSAGE

Die Mischung aus rhythmischer Energiemassage mit warmen Vulkansteinen und manuellen Streichungen entlang der Körpermeridiane bringen Körper, Geist und Seele in Einklang und verschaffen Ihnen innere Balance. Die Wärme lockert Muskelpartien, die Durchblutung und der Energiefluss werden angeregt. Während der Entspannungsphase sorgen spezielle ätherische Öle und Edelsteine für den Ausgleich und die Aufladung Ihrer Energiezentren.

€ 84,00 ca. 75 min.

## AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE (Abhyanga)

Ihr ganzer Körper, inklusive Kopf und Gesicht wird mit harmonisch fließenden Bewegungen massiert. Umhüllt von wertvollen, warmen Ölen erleben Sie tiefe Entspannung und Ausgeglichenheit. Die Warm-ölmassage unterstützt die Stoffwechselprozesse, fördert die Entgiftung, aktiviert das Lymphsystem und hat eine nährenden Wirkung auf Haut und Haare.

€ 84,00 ca. 75 min.

## AYURVEDISCHE FUSSMASSAGE (Padabhyanga)

Feine und wirkungsvolle Massage mit speziellen Griffen und Ausstreichungen. Sie wirkt beruhigend und ausgleichend besonders bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen und Nervosität.

€ 34,00 ca. 25 min.

## FOOT REFLEXOLOGY

activating specially pressure points on the bottom the whole body gets stimulated, blockades solved and the blood flow encouraged.

€ 49,00 approx. 40 min.

## PARTIAL MASSAGE WITH COMBINED FOOT REFLEXOLOGY (specially for the back)

after relaxing the tensions on the back, the foot reflexology stimulates involved areas additionally.

€ 59,00 approx. 50 min.

## FACIAL-HEAD MASSAGE

Stimulates the scalp, soothes neck tensions and relaxes the facial musculature.

€ 34,00 approx. 25 min.

## HOT STONE MASSAGE

The mixture between rhythmic-energy massage with warm vulcano stones and manual pets along the energy gates bring body, mind and soul in a line and create inside balance. The warmth limbers the muscular parts, blood flow and energy flow get excited. During the relaxing stage special essential oils and gemstones make your balance and the charge or your energy center sure.

€ 84,00 approx. 75 min.

## AYURVEDIC FULL BODY MASSAGE (Abhyanga)

Your whole body – face and head included – becomes massaged with harmonic flowing movements. Shrouded from precious, warm oils you feel a deep relax and balance. This warm oil massage encourages your metabolism, assists to the detoxication, activates the lymph system and shows a nutrient effect for skin and hair.

€ 84,00 approx. 75 min.

## AYURVEDIC FOOT MASSAGE (Padabhyanga)

A delicate and effectful massage with special handles and pets. Its effect is soothing and balancing especially in case of headache, sleep disturbances and nervousness.

€ 34,00 approx. 25 min.

## Körperbehandlungen

### MEERSALZPEELING MIT AROMAÖLEN

Salzkristalle entfernen rauhe Stellen und Verhornungen, Aromaöle pflegen nachhaltig Ihre Haut.

€ 31,00 ca. 20 min.

### SANFTES WOHLFÜHLPEELING

Leichtes Peeling, speziell auch bei sensibler Haut. Ideale Vorbereitung auf nachfolgende Behandlungen.

€ 27,00 ca. 20 min.

### BÜRSTENMASSAGE

Bürstungen entlang der Meridiane (Energiebahnen) fördern die Durchblutung und tragen abgestorbene Hautschüppchen ab (Peelingeffekt).

€ 32,00 ca. 25 min.

### KÖRPERBEHANDLUNG

Individuelle Behandlung: mittels einer energetischen Vakuumdrainage und speziellen Produkten werden Problemzonen entschlackt, modelliert und das Gewebe entwässert und gestrafft.

€ 66,00 ca. 50 min.

€ 85,00 ca. 80 min.

### RÜCKENBEHANDLUNG

Energetische Drainage mit Saugglocken und Aromaölen mit anschließender Thermoaktivpackung.

Diese entspannt die Muskulatur und fördert die Durchblutung.

€ 53,00 ca. 50 min.

### BRUSTBEHANDLUNG

€ 63,00 ca. 50 min.

## Body treatments

### SEA SALT PEELING WITH AROMATIC OILS

Salt crystals remove raw sections of the skin and cornifications; the aromatic oils care your skin.

€ 31,00 approx. 20 min.

### GENTLY WELLNESS PEELING

specially for a sensitive skin. Ideal preparation for succeeding treatments.

€ 27,00 approx. 20 min.

### BRUSHING MASSAGE

Brushes along the energy gates for a good blood flow with peeling effect.

€ 32,00 approx. 25 min.

### BODY TREATMENT

Individual treatment: with an energetic vacuum drainage and specially products problematic areas get detoxified – the tissue gets drained and tightened.

€ 66,00 approx. 50 min.

€ 85,00 approx. 80 min.

### SPINAL TREATMENT

Energetic drainage with plungers and aromatic oils, succeeding thermo-active- package.

A treatment for a good blood flow which relaxes the muscular system.

€ 53,00 approx. 50 min.

### BREAST TREATMENT

€ 63,00 approx. 50 min.





## Magnetfeldtherapie

Die Magnetfeldtherapie erweitert die Gefäße, dadurch können die Zellen mehr Sauerstoff aufnehmen, ideal vor oder nach der Massage.

Elektromagnetische Wellen fördern:

- **ENTSPANNUNG / STRESSABBAU**
- **REGENERATION**
- **DURCHBLUTUNG**
- **WUND- UND KNOCHENHEILUNG**
- **SCHMERZLINDERUNG** (Rücken, Knie, Schulter...)
- **KÖRPEREIGENE ABWEHR- UND SELBSTHEILUNGS-MECHANISMEN**
- **AKTIVIERUNG DES STOFFWECHSELS**
- **AUFNAHME VON HOMÖOPATHISCHEN WIRKSTOFFEN UND MEDIKAMENTEN...**

Ihre erste Sitzung erhalten Sie von uns als „Einführungsgeschenk“. Beim Erwerb eines 5er Blocks erhalten Sie eine weitere kostenlos. Beim Erwerb eines 10er Blocks erhalten Sie zwei weitere Sitzungen kostenlos.

### SITZUNGEN

€ 9,00 8 min.

€ 18,00 16 min.

## Magnetic field therapy

The magnetic field therapy extends the vessels and that's why your cells can absorb more oxygen. Ideal before or after a massage.

Electromagnetical waves encourage:

- **RELAXATION / STRESS REDUCTION**
- **REGENERATION**
- **BLOOD FLOW**
- **WOUND- AND BONE HEALING**
- **RELIEF OF PAIN**  
(back, knees, shoulders ...)
- **PROPRIOCEPTIVE DEFENCE**
- **ACTIVATION OF THE METABOLISM**
- **BETTER ABSORPTION OF HOMEOPATHIC MEDICINES AND SUBSTANCES ...**

The first session is our "Inductions Gift" for you.

Buying a 5-sessions-block, the 6th one is free; buying a 10-sessions-block, the 11th and the 12th one is free.

### SESSIONS

€ 9,00 8 min.

€ 18,00 16 min.

## Mehrfachanwendungen

	3 MAL	5 MAL
<b>ARNIKAÖLPACKUNG</b>	€ 97,00	€ 162,00
<b>TEILMASSAGE</b>	€ 89,00	€ 149,00
<b>ALGENPACKUNG</b>	€ 97,00	€ 162,00
<b>CELLULITEMASSAGE</b>	€ 99,00	€ 166,00
<b>SOLARIUM</b>	€ 41,00	€ 68,00

## Multiply treatments

	FOR 3 TIMES	FOR 5 TIMES
<b>MOUNTAIN ARNICA OIL PACKAGE</b>	€ 97,00	€ 162,00
<b>PARTIAL MASSAGE</b>	€ 89,00	€ 149,00
<b>ALGAS PACKAGE</b>	€ 97,00	€ 162,00
<b>CELLULITE MASSAGE</b>	€ 99,00	€ 166,00
<b>SOLARIUM</b>	€ 41,00	€ 68,00

## Anwendungsbäder

Reinste Entspannung und angenehme Wärme in unserer Dampfbadwanne.

### NACHTKERZENÖLPACKUNG

Diese Cremeölpackung nährt die Haut, wirkt vorzeitig alternder Haut entgegen, sowie Hautkrankheiten wie Neurodermitis werden gelindert.

€ 36,00 ca. 30 min.

### MILCH-HONIGPACKUNG

Wertvolle Honig und Milchesenzen spenden Feuchtigkeit und pflegen die Haut nachhaltig.

€ 36,00 ca. 30 min.

### ARNIKAÖLPACKUNG

Die ideale Packung bei Muskel- und Gelenkschmerzen. Arnika regt die Durchblutung an, wirkt stärkend und belebend auf Ihren Körper.

€ 36,00 ca. 30 min.

### FANGOPACKUNG

Durch die Wirkstoffe des Schlammes werden die Durchblutung und der Stoffwechsel angekurbelt.

Gelenks- und Gliederschmerzen werden gelindert.

€ 36,00 ca. 30 min.

### ALGENPACKUNG

Diese Packung wirkt intensiv entschlackend, stoffwechsellanregend, entwässernd, tonisiert das Gewebe und fördert die Durchblutung.

€ 36,00 ca. 30 min.

### SÜDTIROLER HEUBAD

Es wirkt positiv auf den gesamten Bewegungsapparat und entspannt die Muskulatur. Die Kräuter wirken außerdem entschlackend, reinigend und kräftigen das Immunsystem.

€ 36,00 ca. 30 min.

### PIROCHE ESSENZPACKUNG

Je nach Wunsch stellen wir für Sie eine individuelle Packung zusammen! Die Grundlage aus einer nährenden Creme wird mit ätherischen Ölen angereichert, die je nach Belieben entspannend, straffend, entwässernd oder aktivierend wirken.

€ 36,00 ca. 30 min.

## Holistic Baths / Packs

Purest Relaxation and pleasant warmth in our vapor basin.

### EVENING PRIMEROSE OIL PACKAGE

This creamy oil package nourishes your skin and antagonizes skin aging.

€ 36,00 approx. 30 min.

### MILK-HONEY PACKAGE

Precious milk and honey essences for an optimal skin care.

€ 36,00 approx. 30 min.

### MOUNTAIN ARNICA OIL PACKAGE

The ideal package against muscle- and joint pain. Arnica stimulates your circulation. Strengthening and bracing effect for your body.

€ 36,00 approx. 30 min.

### FANGO PACK

The active substances of the sludge stimulate circulation and metabolism.

Alleviation of joint pain.

€ 36,00 approx. 30 min.

### ALGAS PACKAGE

This package is intensive body purging, stimulates the metabolism and circulation and is draining.

€ 36,00 approx. 30 min.

### SOUTH TYROLEAN HAY BATH

Relaxation of the muscular system and the hay herbs reinforce your immune system.

€ 36,00 approx. 30 min.

### PIROCHE ESSENCIAL PACKAGE

As requested we can compose your individual Package!

The foundation of a nutrient creme fortified with essential oils which interacts as desired.

€ 36,00 approx. 30 min.



## Unsere Wellnesspakete Our wellness packages

### RANK UND SCHLANK / LITE & LISSOM

1x Meersalzpeeling mit Aromaölen / sea salt peeling with aromatic oils  
2x Algenpackung / algas package  
1x Cellulitemassage / cellulite massage  
1x kleine Körperbehandlung / small body treatment  
statt/instead of € 169,00 nur/only **€ 135,00**

### FIT UND VITAL / FIT & VITAL

2x Sportmassage / sportive massages  
1x Arnika-Öl-Packung / mountain arnica oil package  
1x Magnetfeldtherapie-Sport / magnetic field therapy – sportive  
statt/instead of € 128,00 nur/only **€ 102,00**

### ENTSPANNUNG PUR / PURE RELAXATION

1x Aromaölmassage / aromatic oil massage  
1x Gesichts-Kopfmassage / facial-head massage  
1x Magnetfeldtherapie-Relax / magnetic field therapy – relax  
1x Piroche Essenzpackung-Relax / "Piroche" essential package – relax  
1x Ayurvedische Fußmassage / ayurvedic foot massage  
statt/instead of € 177,00 nur/only **€ 142,00**

### RÜCKEN SPEZIAL / BACK SPECIAL

1x Teilmassage / partial massage  
1x Fangopackung / fango package  
1x Teilmassage mit kombinierter Fußreflexzonenmassage /  
partial massage with combined foot reflexology  
1x Rückenbehandlung / spinal treatment  
statt/instead of € 181,00 nur/only **€ 145,00**

### SCHÖN VON KOPF BIS FUSS / BEAUTYFUL FROM HEAD TO TOE

1x große Gesichtsbehandlung / big facial treatment  
1x Pediküre (mit Lack) / pedicure (with varnish)  
1x Maniküre (mit Lack) / manicure (with varnish)  
statt/instead of € 153,00 nur/only **€ 122,00**

### JUNGBRUNN / FOUNTAIN OF YOUTH

1x Piroche Essenzpackung / "Piroche" essential package  
1x Mini Lifting / Mini Lifting  
1x sanftes Wohlfühlpeeling / gently wellness peeling  
1x energetische Gesichtsmassage / energetic facial treatment  
1x kleine Augenbehandlung / small eye treatment  
statt/instead of € 190,00 nur/only **€ 152,00**

IDEE  
IDEE

Schenken Sie angenehme Stunden mit unserem **Geschenkgutschein**  
Relaxing hours as a gift with our **present voucher**

Haben Sie besondere Wünsche?

Wir stellen für Sie gerne auch andere individuelle Wellnesspakete zusammen.

You have particular wishes?

We can compose an individual wellness package only for you.

# Wissenswertes / Worth knowing

## ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTY / OPENING HOURS BEAUTY:

Montag bis Samstag von 9–12 und von 14.30–19 Uhr / from Monday to Saturday from 9 am to 12 am and from 2.30 pm to 7 pm.

## ÖFFNUNGSZEITEN SAUNA-BEREICH / OPENING HOURS SAUNA AREA:

Täglich von 15.00–19.00 Uhr / Daily from 3 pm up to 7 pm

Für unsere Hausgäste ist das Hallenbad im Tiefparterre täglich von 6.00–22.00 Uhr geöffnet. Ganzjährig steht Ihnen auch die neue Badelandschaft zur Verfügung. Nützen Sie auch unseren Fitness- und Gymnastikraum. Die Chipkarte erhalten Sie an der Rezeption.

For our guests the indoor swimming pool on the ground floor is opened daily from 6 am up to 10 pm. All over the year also the new waterworld is at your disposal. We invite You to make use of our Gym. the Key card is available at the reception.

- Zutritt zur **Wellnessanlage** nur **mit WellnessCard** und **mit Badeschuhen**
- **Kinder** unter 14 Jahren dürfen sich **nicht alleine** in der Wellnessanlage aufhalten!
- **Bademäntel** and **Badeschuhe** erhalten Sie in der Beautyabteilung oder an der Rezeption
- Bei Schwangerschaft ersuchen wir Sie uns zu informieren, damit wir Sie über die Behandlungen beraten können
- Wir möchten Sie bitten, uns über **gesundheitliche Probleme** zu informieren (Bluthochdruck, Herzschrittmacher, Operationen, Bluterkrankheiten, Diabetes ...)
- **Buchungen** können in der **Wellnessabteilung** oder an der **Hotelrezeption** erfolgen. Für nähere Fragen und Auskünfte empfehlen wir Ihnen, sich direkt an unsere BeautymitarbeiterInnen zu wenden
- Falls Sie Ihren **Termin** nicht einhalten können, bitten wir Sie uns dies spätestens einen Tag vorher mitzuteilen, ansonsten verrechnen wir 50% der Gesamtkosten
- Wir bieten Ihnen auch gebündelte oder **individuelle Wellnesspakete** zu reduzierten Pauschalpreisen an. Fragen Sie nach!
- Der **Saunabereich** unseres Hauses dient zur **Erholung**. Wir bitten um absolute Ruhe. Betreten der Kabinen **ohne Bekleidung**.
- **Wellness area:** access only **with WellnessCard** and **with bathing shoes**
- **Children** younger than 14 years of age are not allowed to enter the wellness area unaccompanied!
- **Bathrobes** and **bathing shoes** are available in the beauty center or at the reception
- Please advice our beauty team in case of pregnancy
- Please inform our Beauty Team about **health problems** (high blood pressure, pacemaker, operations, haemophilia, diabetes, ...)
- For **reservations** contact the **reception** or the **beauty center** directly
- Should you have to cancel your **appointment** please inform us 24 hours before, otherwise we have to charge 50% of the total amount
- Ask for our **individual flat-price packages!**
- The **sauna area** is a **relax part** of our hotel. Please be quiet and enter only with the towels **without costume**.



Vielfalt erleben! – Living the variety!

39042 Brixen/Bressanone, Südtirol/South Tyrol, Italien/Italy; Stufels/Stufles 11  
Tel./phone +39 0472 274 100, Fax: +39 0472 274 101  
E-Mail: [info@gruenerbaum.it](mailto:info@gruenerbaum.it)  
[www.gruenerbaum.it](http://www.gruenerbaum.it)

Grafik, Konzeption und DTP/graphic design & conception: Mag. Wolfgang Kury, aka2, Seeboden, Austria – [www.aka2.at](http://www.aka2.at)  
Photos: THALGO – La Biante marine; Softlys; Mag. W. Kury  
Druck/printed by: Druckerei A. Weger, Bressanone

Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten/printing errors and prices subject to change.  
Diese Preisinformation behält bis Erscheinen einer neueren ihre Gültigkeit/  
This price list retains its validity to the next publication.

