



 **Grüner Baum Hotels**

# Wellness & Beauty

...schön von Kopf bis Fuß.  
... belli dalla testa ai piedi.

## Individuelle **Kosmetikanwendungen** nach Piroche Cosmétiques

*Hinter Piroche Cosmétiques verbirgt sich eine erlesene Kosmetiklinie mit wertvollen Substanzen aus der Natur, sowie eine einzigartige Behandlungsmethode. Die ganzheitliche Methode Piroche Cosmétiques bringt Körper, Geist und Seele wieder ins natürliche Gleichgewicht zurück. Und innere Balance bedeutet mehr Energie, besseres Wohlbefinden, sowie ein strahlendes, frisches Aussehen.*

### **KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG**

*Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur.*

*Wahlweise: Tiefenreinigung, Abschlusspflege oder  
Massage, Maske, Abschlusspflege.*

**€ 65,00** ca. 55 min.

### **GROSSE GESICHTSBEHANDLUNG**

*Reinigung, Peeling, lymphstimulierende Drainage mit Saugglocken,  
Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Massage,  
Abschlusspflege.*

**€ 84,00** ca. 80 min.

### **MINI LIFTING**

*Reinigung, Peeling, regenerierende Drainage mit Saugglocken,  
Maske mit speziellen hautstraffenden Produkten.*

**€ 70,00** ca. 55 min.

### **ENERGETISCHE GESICHTSMASSAGE**

*Durch die Aktivierung spezieller Meridianpunkte wird die  
Gesichtsmuskulatur entspannt.*

**€ 30,00** ca. 25 min.

### **KLASSISCHE GESICHTSMASSAGE MIT FIALE**

**€ 27,00** ca. 25 min.

### **AUGENBEHANDLUNG**

**€ 27,00** ca. 25 min.

**€ 53,00** ca. 50 min.

## **Trattamenti estetici** individuali con Piroche Cosmétiques

*Dietro il nome Piroche Cosmétiques si celano un'eccellente linea cosmetica, impreziosita da sostanze naturali, ed un esclusivo metodo di trattamento. Il metodo Piroche Cosmétiques contribuisce a stimolare il corretto fluire dell'energia riportando corpo, mente e anima al loro equilibrio naturale. Il risultato è un vero benessere psicofisico riflesso da un aspetto fresco, luminoso ed assolutamente naturale.*

### **TRATTAMENTO VISO**

*Detersione, esfoliazione, regolazione sopracciglia.*

*A scelta: pulizia profonda, crema finale  
massaggio e maschera, crema finale.*

**€ 65,00** ca. 55 min.

### **TRATTAMENTO VISO COMPLETO**

*Detersione, esfoliazione, massaggio drenante con ventose di vetro,  
pulizia profonda, regolazione sopracciglia, maschera, massaggio,  
crema finale.*

**€ 84,00** ca. 80 min.

### **MINI LIFTING**

*Detersione, peeling & drenaggio rigenerante con ventose di vetro,  
maschera con prodotti specifici rassodanti.*

**€ 70,00** ca. 55 min.

### **MASSAGGIO VISO ENERGETICO**

*Tramite l'attivazione di punti energetici mirati viene distesa la  
muscolatura del viso.*

**€ 30,00** ca. 25 min.

### **MASSAGGIO VISO CON FIALA**

**€ 27,00** ca. 25 min.

### **TRATTAMENTO OCCHI**

**€ 27,00** ca. 25 min.

**€ 53,00** ca. 50 min.





## Kosmetik

... schön von Kopf bis Fuß.

**Augenbrauen-  
korrektur**

€ 10,00

**Augenbrauen färben**

€ 10,00

**Wimpern färben**

€ 10,00

**Wimpern- und  
Augenbrauen färben**

€ 17,00

**Wimpernwelle**

€ 30,00 *ca. 60 min.*

**Maniküre** *mit Lack*

€ 29,00

**Maniküre** *ohne Lack*

€ 25,00

**French Maniküre**

€ 34,00

**Pediküre** *ohne Lack*

€ 35,00

**Pediküre** *mit Lack*

€ 40,00

**French Pediküre**

€ 44,00

**Make Up** *mit Beratung*

€ 22,00

**Solarium** *(Ganzkörper)*

€ 15,00 *10 min.*

## Cosmetica

... belli dalla testa ai piedi.

**Correzione  
sopracciglia**

€ 10,00

**Colorazione  
sopracciglia**

€ 10,00

**Colorazione ciglia**

€ 10,00

**Colorazione ciglia e  
sopracciglia**

€ 17,00

**Permanente ciglia**

€ 30,00 *ca. 60 min.*

**Manicure** *con smalto*

€ 29,00

**Manicure** *senza smalto*

€ 25,00

**French manicure**

€ 34,00

**Pedicure** *senza smalto*

€ 35,00

**Pedicure** *con smalto*

€ 40,00

**French pedicure**

€ 44,00

**Trucco individuale**

*con consulenza*

€ 22,00

**Solarium** *(lettino)*

€ 15,00 *10 min.*

## Depilation

**Depilation**

**Oberlippe/Kinn**

€ 6,00

**Depilation Achsel**

€ 8,00

**Depilation Schritt**

€ 12,00

**Depilation Arme**

€ 12,00–€ 18,00

**Depilation Rücken/Ober-  
körper**

€ 28,00

**Depilation Halbbein**

*(Unterschenkel)*

€ 18,00

**Depilation Ganzbein**

*(Unter- und Oberschenkel)*

€ 28,00

**Depilation  
Oberschenkel und  
Leiste**

€ 24,00

**Depilation Komplett**

*(Beine + Leiste + Achsel)*

€ 45,00

## Depilazione

**Depilazione labbra**

**superiore/mento**

€ 6,00

**Depilazione ascelle**

€ 8,00

**Depilazione inguine**

€ 12,00

**Depilazione braccia**

€ 12,00–€ 18,00

**Depilazione schiena/  
busto**

€ 28,00

**Depilazione mezza**

**gamba** *(gamba)*

€ 18,00

**Depilazione gamba**

*(gamba + coscia)*

€ 28,00

**Depilazione coscia +  
inguine**

€ 24,00

**Depilazione completa**

*(gambe + inguine + ascelle)*

€ 45,00

## Massagen

... relaxen & sich einfach wohlfühlen.

### TEILMASSAGE

Gezielte Lockerung von Rücken oder Beinen.

**€ 33,00** ca. 25 min.

### GANZKÖRPERMASSAGE

Anregende Massage für den gesamten Körper.

**€ 54,00** ca. 50 min.

### AROMAÖLMASSAGE

Entspannende Ganzkörpermassage mit ätherischen Ölen.

**€ 59,00** ca. 50 min.

### SPORTMASSAGE (Beine)

Ideale Massage nach dem Sport oder zum Erwärmen der Muskulatur vor sportlichen Aktivitäten.

**€ 37,00** ca. 25 min.

### CELLULITEMASSAGE (Beine)

Energische Massage mit individuellen Produkten. Kurbelt den Stoffwechsel an, entschlackt das Gewebe und wirkt durchblutungsfördernd.

**€ 37,00** ca. 25 min.

### LYMPHDRAINAGE

Stimuliert die Lymphzirkulation, wirkt entspannend bei schweren, müden Beinen, ideal auch während der Schwangerschaft.

**€ 48,00** ca. 40 min.

### FUSSMASSAGE

Reinste Entspannung für Ihre Füße.

**€ 30,00** ca. 20 min.

## Massaggi

... rilassarsi e sentirsi bene.

### MASSAGGIO PARZIALE

Distensione specifica di schiena o gambe.

**€ 33,00** ca. 25 min.

### MASSAGGIO COMPLETO

Massaggio attivante per tutto il corpo.

**€ 54,00** ca. 50 min.

### MASSAGGIO AGLI OLI ESSENZIALI

Massaggio completo rilassante con oli essenziali.

**€ 59,00** ca. 50 min.

### MASSAGGIO SPORTIVO (gambe)

Massaggio ideale dopo lo sport oppure per riscaldare la muscolatura prima di attività sportive.

**€ 37,00** ca. 25 min.

### MASSAGGIO ANTICELLULITE (gambe)

Massaggio energico con prodotti individuali. Stimola il metabolismo e la circolazione sanguigna, disintossica i tessuti.

**€ 37,00** ca. 25 min.

### LINFODRENAGGIO

Stimola la circolazione linfatica, defatica gambe stanche e gonfie, ideale anche durante la gravidanza.

**€ 48,00** ca. 40 min.

### MASSAGGIO PIEDI

Relax totale per i vostri piedi.

**€ 30,00** ca. 20 min.







## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Durch die Aktivierung spezieller Druckpunkte an der Fußsohle wird der gesamte Körper angeregt, Blockaden gelöst und die Durchblutung gefördert.

€ 49,00 ca. 40 min.

## TEILMASSAGE MIT KOMBINIERTER FUSSREFLEXZONENMASSAGE (speziell für den Rücken)

Nach dem Lockern der Verspannungen am Rücken werden die betroffenen Stellen zusätzlich über die Reflexzonen am Fuß stimuliert.

€ 59,00 ca. 50 min.

## GESICHTS-KOPF-MASSAGE

Stimuliert die Kopfhaut, lindert Nackenverspannungen und entspannt die Gesichtsmuskulatur.

€ 34,00 ca. 25 min.

## HOT STONE MASSAGE

Die Mischung aus rhythmischer Energiemassage mit warmen Vulkansteinen und manuellen Streichungen entlang der Körpermeridiane bringen Körper, Geist und Seele in Einklang und verschaffen Ihnen innere Balance. Die Wärme lockert Muskelpartien, die Durchblutung und der Energiefluss werden angeregt. Während der Entspannungsphase sorgen spezielle ätherische Öle und Edelsteine für den Ausgleich und die Aufladung Ihrer Energiezentren.

€ 84,00 ca. 75 min.

## AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE (Abhyanga)

Ihr ganzer Körper, inklusive Kopf und Gesicht wird mit harmonisch fließenden Bewegungen massiert. Umhüllt von wertvollen, warmen Ölen erleben Sie tiefe Entspannung und Ausgeglichenheit. Die Warm-ölmassage unterstützt die Stoffwechselprozesse, fördert die Entgiftung, aktiviert das Lymphsystem und hat eine nährnde Wirkung auf Haut und Haare.

€ 84,00 ca. 75 min.

## AYURVEDISCHE FUSSMASSAGE (Padabhyanga)

Feine und wirkungsvolle Massage mit speziellen Griffen und Ausstreichungen. Sie wirkt beruhigend und ausgleichend besonders bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen und Nervosität.

€ 34,00 ca. 25 min.

## MASSAGGIO RIFLESSOLOGICO PLANTARE

Con l'attivazione di specifici punti di pressione sulla pianta del piede viene stimolato tutto il corpo, attivata la microcircolazione, alleviate tensioni e blocchi energetici.

€ 49,00 ca. 40 min.

## MASSAGGIO PARZIALE CON RIFLESSOLOGIA PLANTARE (mirat o per la schiena)

Dopo aver sciolto le tensioni sulla schiena vengono stimulate le zone di riflesso sulla pianta del piede.

€ 59,00 ca. 50 min.

## MASSAGGIO VISO-TESTA

Stimola il cuoio capelluto, scioglie irrigidimenti e distende i muscoli del viso.

€ 34,00 ca. 25 min.

## MASSAGGIO HOT STONE

La combinazione di un ritmico massaggio energetico con calde pietre vulcaniche e sfioramenti manuali lungo le linee energetiche mette in armonia corpo ed anima. Il calore rilassa i muscoli e stimola la microcircolazione e il flusso energetico. Durante la fase di relax vengono applicati oli essenziali e pietre preziose per caricare e armonizzare i Suoi centri energetici.

€ 84,00 ca. 75 min.

## MASSAGGIO AYURVEDICO COMPLETO (Abhyanga)

Tutto il corpo, incluso la testa e il viso, verrà massaggiato con movimenti armonici. Avvolto in oli caldi e preziosi scoprirà rilassamento ed equilibrio. Questo massaggio aiuta il metabolismo, attiva la disintossicazione, stimola il sistema linfatico ed ha un effetto nutriente per pelle e capelli.

€ 84,00 ca. 75 min.

## MASSAGGIO PIEDI AYURVEDICO (Padabhyanga)

Lieve massaggio efficace con movimenti e sfioramenti specifici. Ha un azione armonizzante e calmante soprattutto per chi soffre di mal di testa, insonnia e nervosismo.

€ 34,00 ca. 25 min.

## Körperbehandlungen

### MEERSALZPEELING MIT AROMAÖLEN

Salzkristalle entfernen raue Stellen und Verhornungen, Aromaöle pflegen nachhaltig Ihre Haut.

**€ 31,00** ca. 20 min.

### SANFTES WOHLFÜHLPEELING

Leichtes Peeling, speziell auch bei sensibler Haut. Ideale Vorbereitung auf nachfolgende Behandlungen.

**€ 27,00** ca. 20 min.

### BÜRSTENMASSAGE

Bürstungen entlang der Meridiane (Energiebahnen) fördern die Durchblutung und tragen abgestorbene Hautschüppchen ab (Peelingeffekt).

**€ 32,00** ca. 25 min.

### KÖRPERBEHANDLUNG

Individuelle Behandlung: mittels einer energetischen Vakuumdrainage und speziellen Produkten werden Problemzonen entschlackt, modelliert und das Gewebe entwässert und gestrafft.

**€ 66,00** ca. 50 min.

**€ 85,00** ca. 80 min.

### RÜCKENBEHANDLUNG

Energetische Drainage mit Saugglocken und Aromaölen mit anschließender Thermoaktivpackung.

Diese entspannt die Muskulatur und fördert die Durchblutung.

**€ 53,00** ca. 50 min.

### BRUSTBEHANDLUNG

**€ 63,00** ca. 50 min.

## Trattamenti corpo

### PEELING AROMATICO AL SALE MARINO

I cristalli di sale rimuovono le cellule morte mentre gli oli essenziali nutrono la vostra pelle.

**€ 31,00** ca. 20 min.

### PEELING CORPO DELICATO

Esfoliazione delicata, indicato anche per pelli sensibili. Preparazione ideale a successivi trattamenti.

**€ 27,00** ca. 20 min.

### MASSAGGIO CON LE SPAZZOLE DI CRINE

Spazzolate lungo i meridiani (linee energetiche) attivano la microcircolazione e liberano il corpo da ruvidità e cellule morte (effetto peeling).

**€ 32,00** ca. 25 min.

### TRATTAMENTO CORPO

Trattamento individuale che grazie ad un massaggio drenante con ventose di vetro e prodotti speciali aiuta ad disintossicare e modellare zone problematiche ed a drenare e rassodare il tessuti.

**€ 66,00** ca. 50 min.

**€ 85,00** ca. 80 min.

### TRATTAMENTO SCHIENA

Drenaggio energetico con ventose di vetro ed oli essenziali, seguito da un impacco termoattivo. Rilassa i muscoli e favorisce l'irrorazione sanguigna.

**€ 53,00** ca. 50 min.

### TRATTAMENTO SENO

**€ 63,00** ca. 50 min.





## Magnetfeldtherapie

Die Magnetfeldtherapie erweitert die Gefäße, dadurch können die Zellen mehr Sauerstoff aufnehmen, ideal vor oder nach der Massage.  
Elektromagnetische Wellen fördern:

- **ENTSPANNUNG / STRESSABBAU**
- **REGENERATION**
- **DURCHBLUTUNG**
- **WUND- UND KNOCHENHEILUNG**
- **SCHMERZLINDERUNG** (Rücken, Knie, Schulter...)
- **KÖRPEREIGENE ABWEHR- UND SELBSTHEILUNGS-MECHANISMEN**
- **AKTIVIERUNG DES STOFFWECHSELS**
- **AUFNAHME VON HOMÖOPATHISCHEN WIRKSTOFFEN UND MEDIKAMENTEN...**

Ihre erste Sitzung erhalten Sie von uns als „Einführungsgeschenk“. Beim Erwerb eines Ser Blocks erhalten Sie eine weitere kostenlos. Beim Erwerb eines 10er Blocks erhalten Sie zwei weitere Sitzungen kostenlos.

### SITZUNGEN

€ 9,00 8 min.

€ 18,00 16 min.

## Magnetoterapia

La magnetoterapia dilata i vasi sanguigni aiutando le cellule ad un miglior assorbimento di ossigeno. Ideale prima o dopo il massaggio.  
Le onde elettromagnetiche aiutano a:

- **RILASSAMENTO / DISTENSIONE**
- **RIGENERAZIONE**
- **MICROCIRCOLAZIONE**
- **GUARIGIONE DI FERITE E OSSA**
- **LENIMENTO DEI DOLORI**  
(schiena, ginocchia, spalle ...)
- **AUTODIFESA IMMUNITARIE E AUTOGUARIGIONE**
- **ATTIVAZIONE DEL METABOLISMO**
- **ASSORBIMENTO DI SOSTANZE OMEOPATICHE, MEDICINALI ...**

La Sua prima seduta è un regalo di presentazione da parte nostra. Con l'acquisto di un pacchetto da cinque sedute la sesta è gratuita, con l'acquisto di dieci sedute, ne avrà altre due in regalo.

### SEDUTE

€ 9,00 8 min.

€ 18,00 16 min.

## Mehrfachanwendungen

	3 MAL	5 MAL
<b>ARNIKAÖLPACKUNG</b>	€ 97,00	€ 162,00
<b>TEILMASSAGE</b>	€ 89,00	€ 149,00
<b>ALGENPACKUNG</b>	€ 97,00	€ 162,00
<b>CELLULITEMASSAGE</b>	€ 99,00	€ 166,00
<b>SOLARIUM</b>	€ 41,00	€ 68,00

## Trattamenti in serie

	3 VOLTE	5 VOLTE
<b>IMPACCO ALL'OLIO DI ARNICA</b>	€ 97,00	€ 162,00
<b>MASSAGGIO PARZIALE</b>	€ 89,00	€ 149,00
<b>IMPACCO ALLE ALGHE</b>	€ 97,00	€ 162,00
<b>MASSAGGIO ANTICELLULITE</b>	€ 99,00	€ 166,00
<b>SOLARIUM</b>	€ 41,00	€ 68,00

## Anwendungsbäder

Reinste Entspannung und angenehme Wärme in unserer Dampfbanne.

### NACHTKERZENÖLPACKUNG

*Diese Cremeölpackung nährt die Haut, wirkt vorzeitig alternder Haut entgegen, sowie Hautkrankheiten wie Neurodermitis werden gelindert.*

**€ 36,00** ca. 30 min.

### MILCH-HONIGPACKUNG

*Wertvolle Honig und Milchesenzen spenden Feuchtigkeit und pflegen die Haut nachhaltig.*

**€ 36,00** ca. 30 min.

### ARNIKAÖLPACKUNG

*Die ideale Packung bei Muskel- und Gelenksschmerzen. Arnika regt die Durchblutung an, wirkt stärkend und belebend auf Ihren Körper.*

**€ 36,00** ca. 30 min.

### FANGOPACKUNG

*Durch die Wirkstoffe des Schlammes werden die Durchblutung und der Stoffwechsel angekurbelt.*

*Gelenks- und Gliederschmerzen werden gelindert.*

**€ 36,00** ca. 30 min.

### ALGENPACKUNG

*Diese Packung wirkt intensiv entchlackend, stoffwechsellanregend, entwässernd, tonisiert das Gewebe und fördert die Durchblutung.*

**€ 36,00** ca. 30 min.

### SÜDTIROLER HEUBAD

*Es wirkt positiv auf den gesamten Bewegungsapparat und entspannt die Muskulatur. Die Kräuter wirken außerdem entchlackend, reinigend und kräftigen das Immunsystem.*

**€ 36,00** ca. 30 min.

### PIROCHE ESSENZPACKUNG

*Je nach Wunsch stellen wir für Sie eine individuelle Packung zusammen! Die Grundlage aus einer nährenden Creme wird mit ätherischen Ölen angereichert, die je nach Belieben entspannend, straffend, entwässernd oder aktivierend wirken.*

**€ 36,00** ca. 30 min.

## Bagni naturali

Puro relax e piacevole calore nelle nostre vasche di vapore.

### IMPACCO CREMOSO ALL'OLIO DI ENOTERA

*Questo impacco nutrisce la pelle. Malattie dermatologiche come la neurodermite verranno mitigate e l'invecchiamento della pelle contrastato.*

**€ 36,00** ca. 30 min.

### IMPACCO AL LATTE E MIELE

*Preziosi estratti di latte e miele idratano la pelle curandola in modo persistente.*

**€ 36,00** ca. 30 min.

### IMPACCO ALL'OLIO DI ARNICA

*L'impacco ideale per dolori muscolari e delle giunture. L'arnica aiuta la vascolarizzazione, rinforza e rivitalizza il vostro corpo.*

**€ 36,00** ca. 30 min.

### IMPACCO DI FANGO

*Con i principi attivi del fango verrà stimolata la microcircolazione ed il metabolismo.*

*I dolori muscolari e articolari verranno mitigati.*

**€ 36,00** ca. 30 min.

### IMPACCO ALLE ALGHE

*Questo impacco è altamente disintossicante, stimola il metabolismo e la circolazione sanguigna, tonifica e sgonfia i tessuti.*

**€ 36,00** ca. 30 min.

### BAGNO DI FIENO ALTOATESINO

*Il bagno ha un effetto positivo su tutto l'apparato motorio e rilassa i muscoli. Inoltre, le erbe agiscono in modo purificante e rinforzano il sistema immunitario.*

**€ 36,00** ca. 30 min.

### IMPACCO ALLE ESSENZE PIROCHE

*Questo impacco individuale verrà fatto secondo i vostri desideri! Come base verrà utilizzata una crema di nutrizione arricchita con oli essenziali che in base al suo piacere sarà rilassante, tonificante, drenante ed attivante.*

**€ 36,00** ca. 30 min.



IDEE  
IDEA

Schenken Sie angenehme Stunden mit unserem **Geschenkgutschein**  
Regalate benessere e piacevoli ore con il nostro **BOUNO REGALO**

Haben Sie besondere Wünsche?

Wir stellen für Sie gerne auch andere individuelle Wellnesspakete zusammen.

Avete desideri particolari?

Volentieri Vi proponiamo anche pacchetti su misura a prezzi ridotti.

## Unsere Wellnesspakete Il nostri pacchetti wellness

### RANK UND SCHLANK / BELLI E SNELLI

1x Meersalzpeeling mit Aromaölen / peeling al sale marino aromatico  
2x Algenpackung / impacco alle alghe  
1x Cellulitemassage / massaggio anticellulite  
1x kleine Körperbehandlung / trattamento corpo piccolo  
statt/anziché € 169,00 nur/solo **€ 135,00**

### FIT UND VITAL / ATTIVO E VITALE

2x Sportmassage / massaggi sportivi  
1x Arnika-Öl-Packung / impacco all'olio di arnika  
1x Magnetfeldtherapie-Sport / magnetoterapia-sport  
statt/anziché € 128,00 nur/solo **€ 102,00**

### ENTSPANNUNG PUR / RELAX TOTALE

1x Aromaölmassage / massaggio agli oli essenziali  
1x Gesichts-Kopfmassage / massaggio viso-testa  
1x Magnetfeldtherapie-Relax / magnetoterapia-relax  
1x Piroche Essenzpackung-Relax / impacco alle essenze Piroche-relax  
1x Ayurvedische Fußmassage / massaggio ayurvedico piedi  
statt/anziché € 177,00 nur/solo **€ 142,00**

### RÜCKEN SPEZIAL / SPECIALE SCHIENA

1x Teilmassage / massaggio parziale  
1x Fangopackung / impacco al fango  
1x Teilmassage mit kombinierter Fußreflexzonenmassage /  
massaggio parziale combinato con riflessologia plantare  
1x Rückenbehandlung / trattamento schiena  
statt/anziché € 181,00 nur/solo **€ 145,00**

### SCHÖN VON KOPF BIS FUSS / BELLI DALLA TESTA AI PIEDI

1x große Gesichtsbehandlung / trattamento viso completo  
1x Pediküre (mit Lack) / pedicure (con smalto)  
1x Maniküre (mit Lack) / manicure (con smalto)  
statt/anziché € 153,00 nur/solo **€ 122,00**

### JUNGBRUNN / RELAX TOTALE

1x Piroche Essenzpackung / impacco alle essenze Piroche  
1x Mini Lifting / Mini Lifting  
1x sanftes Wohlfühlpeeling / peeling corpo delicato  
1x energetische Gesichtsmassage / massaggio viso energetico  
1x kleine Augenbehandlung / trattamento occhi piccolo  
statt/anziché € 190,00 nur/solo **€ 152,00**

# Wissenswertes / Informazioni utili

## ÖFFNUNGSZEITEN BEAUTY / ORARIO D'APERTURA BEAUTY:

Montag bis Samstag von 9.00–12.00 und von 14.30–19.00 Uhr / da lunedì a sabato dalle ore 9.00–12.00 e dalle ore 14.30–19.00

## ÖFFNUNGSZEITEN SAUNA-BEREICH / ORARIO D'APERTURA REPARTO SAUNA:

Täglich von 15.00–19.00 Uhr / giornalmente dalle ore 15.00–19.00

Für unsere Hausgäste ist das Hallenbad im Tiefparterre täglich von 6.00–22.00 Uhr geöffnet. Ganzjährig steht Ihnen auch die neue Badelandschaft zur Verfügung. Nützen Sie auch unseren Fitness- und Gymnastikraum. Die Chipkarte erhalten Sie an der Rezeption.  
Per i nostri clienti dell'albergo la piscina coperta è accessibile dalle ore 6.00 alle 22.00. Tutto l'anno le proponiamo anche il nostro nuovo paradiso acquatico. Inoltre, richiedendo la scheda d'accesso al ricevimento, è possibile esercitarsi anche della nostra sala fitness.

- Zutritt zur **Wellnessanlage** nur **mit WellnessCard** und **mit Badeschuhen**.
- **Kinder** unter 14 Jahren dürfen sich **nicht alleine** in der Wellnessanlage aufhalten!
- **Bademäntel** und **Badeschuhe** erhalten Sie in der Beautyabteilung oder an der Rezeption
- Bei Schwangerschaft ersuchen wir Sie uns zu informieren, damit wir Sie über die Behandlungen beraten können
- Wir möchten Sie bitten, uns über **gesundheitliche Probleme** zu informieren (Bluthochdruck, Herzschrittmacher, Operationen, Bluterkrankheiten, Diabetes ...)
- **Buchungen** können in der **Wellnessabteilung** oder an der **Hotelrezeption** erfolgen. Für nähere Fragen und Auskünfte empfehlen wir Ihnen, sich direkt an unsere BeautymitarbeiterInnen zu wenden
- Falls Sie Ihren **Termin** nicht einhalten können, bitten wir Sie uns dies spätestens einen Tag vorher mitzuteilen, ansonsten verrechnen wir 50% der Gesamtkosten
- Wir bieten Ihnen auch gebündelte oder **individuelle Wellnesspakete** zu reduzierten Pauschalpreisen an. Fragen Sie nach!
- Der **Saunabereich** unseres Hauses dient zur **Erholung**. Wir bitten um absolute Ruhe. Betreten der Kabinen **ohne Bekleidung**.
- **Centro benessere:** accesso solo **con WellnessCard** e **con scarpe da bagno**
- **Bambini** sotto i 14 anni devono essere accompagnati dai genitori nel centro benessere
- **Accappatoi** e **scarpe da bagno** possono essere richieste al centro benessere o al ricevimento
- In caso di gravidanza La preghiamo di informarci al momento della prenotazione per poterLe consigliare i trattamenti possibili
- La preghiamo di informarci al momento della prenotazione su eventuali problemi di salute (pressione alta, operazioni, diabete, problemi al cuore...)
- Le prenotazioni possono essere effettuate presso il centro benessere o alla reception. Per avere informazioni e consigli specifici Le consigliamo di rivolgerci direttamente alle nostre collaboratrici della beautyfarm
- **In caso di annullamento**, La preghiamo di informarci almeno 24 ore prima. In caso contrario saremo costretti ad addebitarvi il 50% del prezzo del trattamento prenotato
- Vi proponiamo anche **pacchetti forfettari wellness** e **pacchetti su misura** a prezzi ridotti. Contattateci per informazioni!
- L'area saune è un **reparto relax**. La preghiamo di essere silenziosi. Nella cabina si entra nudi, **senza costume**.



Vielfalt erleben! – Vivere la varietà!

39042 Brixen/Bressanone, Südtirol/Alto Adige, Italien/Italia; Stufels/Stufles 11

Tel. +39 0472 274 100, Fax: +39 0472 274 101

E-Mail: [info@gruenerbaum.it](mailto:info@gruenerbaum.it)

[www.gruenerbaum.it](http://www.gruenerbaum.it)

Grafik, Konzeption und DTP/Configurazione e impostazione: Mag. Wolfgang Kury, aka2, Seeboden, Austria – [www.aka2.at](http://www.aka2.at)  
Fotos: THALGO – La Beauté marine; Sothys; Mag. W. Kury  
Druck/Stampa: Druckerei/tipografia A. Weger, Brixen/Bressanone

Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten/Salvi errori di stampa e variazione dei prezzi.  
Diese Preisinformation behält bis Erscheinen einer neueren ihre Gültigkeit/  
Il presente listino prezzi è da intendersi valido no a successiva pubblicazione.

